

## **CURSO DE RECAPITULACIÓN DÍAS 2, 3 Y 4 DE MARZO**

**Técnicas de los Chamanes del antiguo Méjico para la ampliación de la conciencia y volver a recuperar a través de estas técnicas la energía perdida de la vida. Junto con marchas de poder y ejercicios para mejorar tu vida diaria.**

### **PROGRAMA:**

#### **Viernes 2:**

- Bienvenida al albergue. Cena de presentación del curso a cargo de Julio Abascal.
- Recapitulación.
- Descanso.

#### **Sábado 3:**

- Ejercicios al aire libre.
- Desayuno.
- Marcha de poder.
- Comida en el albergue.
- Reposo.
- Recapitulación.
- Ejercicios de silencio y meditación en cueva.
- Cena en el albergue.
- Recapitulación.
- Descanso.

#### **Domingo 4:**

- Ejercicios al aire libre.
- Desayuno en el albergue.
- En entorno natural: Recapitulación, charla y Recapitulación.
- Comida en el albergue.
- Despedida.

**PRECIO:** 100 €

**INCLUYE:** Guías, servicios especificados anteriormente y pensión completa.

**PLAZAS LIMITADAS**

**RESERVAS EN EL TFNO.: 942 733 561**